

平成22年度 香川陸上競技協会 強化プロジェクト 年間計画 (案)

日時	場所・時間	対象	内容	形態	備考
5月21日(金) 22日(土)	鳥取県布施市 ココロウエストスポーツパーク	強化コーチ 強化選手(2・3年生)	県外試合	県外試合	鳥取全中会場での試合を経験する。
6月20日(土)	県立丸亀競技場 9:00～10:00	強化コーチ 強化選手(2・3年生)	強化選手・強化コーチ任命式		混成・中長距離記録会当日
7月25日(日)	県立丸亀競技場 9:00～12:00	強化コーチ 強化選手(1・2・3年生)	全日中参加申込ならびに参加選手合同練習会	合同練習会	
8月21～24日 (調整中)	鳥取県布施市 ココロウエストスポーツパーク	強化コーチ 強化選手(1・2年生)	県外遠征(鳥取全中の応援と観戦) (※例年2泊3日だが日帰り可能な為検討中)	県外遠征 (全日中観戦)	鳥取全中の競技日程を確認し県外遠征日程を決定します。
10月3日(日) (調整中)	屋島陸上競技場 9:00～12:00	長距離コーチ 長距離強化選手	四国電力ランニング教室	強化練習会	
12月25日(土) ～26日(日)	屋島陸上競技場	強化コーチ 強化選手(40名程度)	強化合宿	強化合宿	選手は、シーズン結果より選出する。
12月25日(土) ～26日(日) いずれか1日	屋島陸上競技場 8:30～12:30	強化選手(1・2・3年) 小学生:各種目とリレーの記録上位者	強化練習会(小学校と中学校の連携)	強化練習会	強化合宿と強化練習会は同時に開催します。
1月22日(土)	県立丸亀競技場 8:30～12:30	強化コーチ 強化選手(1・2・3年生) 小学生記録上位者	強化練習会(小学校と中学校の連携)	強化練習会	
2月19日(土)	県立丸亀競技場 8:30～12:30	強化コーチ 強化選手(1・2・3年生) 小学生記録上位者	強化練習会(小学校と中学校の連携)	強化練習会	
3月5日(土)	県立丸亀競技場 8:30～12:30	強化コーチ 強化選手(1・2・3年生) 小学生記録上位者	強化練習会(小・中・高校の連携)	強化練習会	
3月19～21日 (調整中)	奈良県奈良市	強化コーチ 強化選手15名程度 (1・2年生)	県外遠征(奈良全中会場での強化練習)	県外遠征 (全中会場視察)	奈良全中の会場と調整し県外遠征日程を決定します。

※小学校先生方は、主に12月～3月の強化練習会における指導をお願いします。