

競 技 日 程

トラック競技					
No	性別	種 目	組数		時 分
1	女	100mH	5	予決	9 : 30
2	男	110mH	3	予決	9 : 55
3	男	400m	8	予決	10 : 10
4	女	100m (BS)	23	予選	10 : 45
5	男	100m (HS)	30	予選	
6	女	1年100m (BS)	12	予選	12 : 15
7	男	1年100m (HS)	14	予選	
8	女	1500m	3	予決	13 : 00
9	男	1500m	5	予決	13 : 20
10	女	200m	7	予決	13 : 55
11	男	200m	9	予決	14 : 20
12	女	1年1500m	1	予決	14 : 50
13	男	1年1500m	2	予決	15 : 00
14	女	1年100m	1	決勝	15 : 20
15	男	1年100m	1	決勝	15 : 25
16	女	100m	1	決勝	15 : 30
17	男	100m	1	決勝	15 : 35
18	女	800m	3	予決	15 : 40
19	女	4×100mR	4	予決	16 : 00
20	男	4×100mR	4	予決	16 : 15
終 了					16 : 30

フィールド競技			
No	性別	種 目	時 分
1	女	1年走幅跳	9 : 30
2	男	走高跳	9 : 30
3	男	砲丸投	9 : 30

4	男	棒高跳	10 : 00
---	---	-----	---------

5	女	走幅跳	11 : 00
---	---	-----	---------

6	男	走幅跳	13 : 30
---	---	-----	---------

7	女	棒高跳	13 : 00
8	女	砲丸投	13 : 00
9	女	走高跳	13 : 00

10	男	1年走幅跳	15 : 00
----	---	-------	---------