

競 技 日 程

ト ラ ッ ク 競 技				
No	性別	種 目	組数	時 分
1	男	四種110mH	3 組	10 : 00
2	女	四種100mH	4 組	10 : 20
3	女	1年100mH	2 組	10 : 40
4	男	1年100mH	2 組	10 : 50
5	男	共通800m	5 組	11 : 05
6	女	共通800m	4 組	11 : 25
7	女	1年1500m	1 組	11 : 45
8	男	共通1500m	4 組	11 : 55
9	男	1年1500m	3 組	12 : 25
10	女	共通1500m	2 組	12 : 45
11	男	1年100m	13 組	13 : 10
12	女	1年100m	10 組	13 : 50
13	男	共通3000m	2 組	14 : 20
14	女	四種200m	4 組	14 : 45
15	男	四種400M	3 組	15 : 05
終 了				15 : 15

フ ィ ー ル ド 競 技				
No	性別	種 目	場所	時 分
1	女	1年砲丸投	A	10 : 00
2	男	1年走高跳	A	10 : 00
3	女	1年走幅跳	BS	10 : 00
4	男	四種砲丸投	AB	11 : 00
5	女	四種走高跳	AB	11 : 30
6	男	1年走幅跳	BS	12 : 00
7	男	四種走高跳	AB	13 : 30
8	女	四種砲丸投	AB	13 : 30
9	女	1年走高跳	A	15 : 00
10	男	1年砲丸投	A	15 : 00

*BS バックストレート側ピット

* フィールド種目については、実施場所をよく確認して競技に参加すること。

<混成競技順序>

男子四種競技 110mH → 砲丸投 → 走高跳 → 400m
 女子四種競技 100mH → 走高跳 → 砲丸投 → 200m