

# Team KAGAWA -保護者用-

香川陸上競技協会 強化プロジェクト  
プロジェクト部長 高橋利彰

## 2月18日（土）および3月10日（土）の強化練習会について

1 日程 香川県立丸亀競技場 第4・5会議室内

☆2月18日（土）

9：20～10：20 **保護者プログラム（講義と簡単な実技）**

**講師 松本和子先生（松本接骨院 副院長）**

**演題 親としてできること ～食事・言葉かけ・ストレッチなど～**

講師プロフィール

（公財）日本体育協会 公認アスレチックトレーナー

（公財）日本陸上競技連盟 医事委員会トレーナー部 トレーナー  
鍼灸マッサージ師

- ・2007大阪世界陸上選手権や日本陸上競技選手権大会にトレーナーとして派遣され、トップアスリートのコンディショニングに携わる。
- ・アスリートの治療やコンディショニングのみならず、指導者や保護者対象の講義を行い、スポーツ障害を未然に防ぐための活動にも力を入れている。

10：30～10：45 **大塚製薬より（サンプル提供後、終了。）**

※児童・生徒の練習は、12時過ぎ頃に終了予定です。

☆3月10日（土）

9：20～10：20 **保護者プログラム（講義）**

**講師 田中美季先生（高松大学 発達科学部 准教授）**

**演題 発達段階からみたトップアスリートの心技体**

講師プロフィール

（公財）日本オリンピック委員会強化スタッフ（医・科学スタッフ）

（公財）日本体育協会 公認アスレチックトレーナー

（財）日本ハンドボール協会 医事専門委員会トレーナー部会委員

- ・ハンドボール競技各年代の日本代表チームトレーナーとして、世界選手権等の海外遠征に帯同。
- ・県内でも、スーパー讃岐っ子育成委員・選考委員や、ハンドボール競技 Team KAGAWA のトレーナーなど、ジュニアからの選手育成にも尽力している。

※アスレチックトレーナーとは

スポーツドクター及びコーチとの緊密な協力のもとに、競技者の健康管理、傷害予防、スポーツ外傷・障害の救急処置、アスレチックリハビリテーション及びトレーニング、コンディショニング等にあたる。（日本体育協会HPより）