

Team KAGAWA **-児童・生徒用-**

香川陸上競技協会 強化プロジェクト
プロジェクト部長 高橋利彰

2月18日（土）および3月10日（土）の強化練習会について

1 日 程 香川県立丸亀競技場 （雨天の場合は、雨天走路内で実施します）

8：30～ 9：00 受付（小学生は受付で記名してください）
9：00～ 9：15 開講式
9：20～10：20 ウォーミングアップ

☆2月18日 濱田正人先生（多度津町立四箇小学校）

- ・濱田先生は、日本陸上競技連盟ジュニア普及担当で、県内の小学生指導の中心として活躍されています。「厳しいことが練習ではない！」、笑顔あふれる濱田ワールドを体験すれば、陸上競技がもっと楽しくなることでしょう。

☆3月10日 西野和宏先生（観音寺市立大野原中学校）

- ・「香川に西野あり」と言われるように、これまで指導した学校では合計15回以上四国大会で総合優勝し、毎年全日中へ出場・入賞する選手を育てています。短距離走のポイントを分かりやすく指導していただきますので、第2の江里口選手・福島選手をめざしましょう。

10：30～12：00 種目別練習
（短距離ハードル，長距離，走幅跳，走高跳，棒高跳，砲丸投）

※全体での閉講式は行いません。種目別に解散となります。

2 準備物 運動のできる服装（防寒対策もしておくこと）・スパイク・タオル・着替え・筆記用具

3 その他 ・2回とも練習会に参加した選手には、Tシャツをプレゼントします。
・雨天決行ですので、天候に応じた服装で参加してください。